



Erlebensorientierte Pflege und Betreuung

BASISKURS MÄEUTIK 2026

Oktober – November 2026
in der Akademie für Mäeutik in Pratteln



Basiskurs Mäeutik

ERLEBENSORIENTIERTE PFLEGE UND BETREUUNG

Die Ziele des 3-tägigen Basiskurses lassen sich an Hand dreier Leitsätze, die die Grundlage des mäeutischen Pflege- und Betreuungsmodells sind, beschreiben:

1. Vom Unbewussten zum Bewussten

Durch den Basiskurs erwerben die Teilnehmenden mehr Bewusstheit über sich selbst und ihre tägliche Arbeit. Emotionale Vorgänge, sowohl bei Mitarbeitenden als auch bei Bewohnenden und deren Angehörigen werden beleuchtet. Eine Reflexion über die innere Grundhaltung und Einstellung wird angeregt.

2. Vom Problemorientierten zum Bedürfnisorientierten

Durch die Inhalte des zweiten Tages wollen wir erreichen, dass die Teilnehmenden sich in die Gefühle, die das Verhalten von Bewohnern hervorrufen, vertiefen. Wenn wir die Gefühle wahrnehmen und benennen können, können wir auch die dahinterliegenden Bedürfnisse verstehen.

3. Vom Individuellen zum Kollektiven /vom Gelegentlichen zum Strukturellen

Da Pflege und Betreuung immer von mehreren Mitarbeitenden geleistet wird, ist die gemeinsame Kommunikation der dritte Schritt. Innerhalb des Basiskurses legen wir Grundsteine für eine gelungene Teamkommunikation und -reflexion. Ausgangspunkt sind die positiven Kontaktmomente, die den Teilnehmenden helfen, vom Individuellen zum Kollektiven und vom Gelegentlichen zum Strukturellen zu kommen.

**Zielgruppe**

Pflegende, Betreuende, Personen aus der Aktivierung und Alltagsbetreuung

Dozentin

Susanne Frank-Kreft, Gerontologin
MAS, Inhaberin Akademie für Mäeutik
Schweiz

Zeit

Freitag, 2. Oktober 2026,
Freitag, 30. Oktober 2026,
Freitag, 27. November 2026
Jeweils von 8.30 – 16.30 Uhr

Ort

Akademie für Mäeutik
Muttenerstrasse 105, 4133 Pratteln

Kosten

800 CHF inkl. Kursunterlagen

Anmeldung

bis 3. September 2026 unter
info@maeutik-schweiz.ch

Menschsein in der Pflege

Ein Umdenken und neue Konzepte in der Pflege sind dringend notwendig. Das mäeutische Pflegemodell ist ein solcher Ansatz, da es den Dialog und die Begegnung voraussetzt.

Pflegen heisst, bewusst mit Verantwortung zu handeln und den Bewohnenden zu begleiten – das Erleben und die Bedürfnisse des Individuums mit einzubeziehen. Es müssen zudem die Angehörigen und Mitarbeitenden berücksichtigt werden, die den Bewohnenden begleiten. Auch sie erleben Werte, Interaktionen und Sicherheit auf ihre individuelle Weise. Das Pflegemodell bezieht alle Beteiligten mit ein. Dadurch verändern sich die Anforderungen an die Pflege.

Professionalität setzt somit neue Massstäbe. «Nur» Kenntnisse der Pflege reichen nicht aus, da der Bewohnende in seiner Ganzheit erkannt und gesehen werden möchte. Sicherheit, Selbstbewusstsein und eine höhere fachliche Professionalität sowie eine neue Kultur sind Erfolge der Mäeutik.



Akademie für Mäeutik Schweiz
Muttenerstrasse 105, 4133 Pratteln

info@maeutik-schweiz.ch
www.maeutik-schweiz.ch