



Biographiearbeit 360° – Lebensgeschichte als Schlüssel zur Erlebenswelt

FACHTAGUNG DER AKADEMIE FÜR MÄEUTIK SCHWEIZ

21. April 2026
In der Siloah AG
3073 Gümligen



Biographiearbeit 360° – Lebensgeschichte als Schlüssel zur Erlebenswelt

FACHTAGUNG | 21. APRIL 2026

UHRZEIT	INHALTE
Ab 9 Uhr	Ankommen bei Kaffee und Gipfeli
9.30 Uhr	Start/Begrüssung
9.50 Uhr	Biographiearbeit 360° – Lebensgeschichte als Schlüssel zur Erlebenswelt Susanne Frank-Kreft
10.15 Uhr	Persönliche Lebensgeschichte
10.35 Uhr	Pause
11.05 Uhr	«Geboren um zu leben» Buchpräsentation Jean-Philippe Devise, Susanne Frank-Kreft
12.00 Uhr	Live recording – Was bisher geschah... Klaus Gehrman
12.10 Uhr	Mittagspause
13.10 Uhr	Biographische Candy-Bar
13.40 Uhr	Musik als Schlüssel zur Erlebenswelt Mirjam Toews
14.10 Uhr	Pause
14.40 Uhr	Dem eigenen Leben eine Perspektive geben Lars Stängle, Marcus Hausner
15.50 Uhr	Schlussrechnung Klaus Gehrman
16.15 Uhr	Zusammenfassung Ausblick
16.30 Uhr	Ende

Anmeldung

bis 15. März 2026 unter info@maeeutik-schweiz.ch

Kosten

295 CHF, inklusive Verpflegung

Veranstaltungsort

Siloah AG, Worbstrasse 316, 3073 Gümligen

Referenten

SUSANNE FRANK-KREFT

Wegbereiterin für achtsame Pflegekultur

Pflegefachfrau, Demenzspezialistin und Gerontologin MAS, ist Gründerin der Akademie für Mäeutik Schweiz.

Mit feinem Gespür für das Unscheinbare erkennt sie stille Bedürfnisse und verborgene

Potenziale – und bringt sie achtsam und wertschätzend zum Ausdruck.

Ihre Arbeit geht weit über klassische Schulung hinaus: Sie begleitet Pflegeheime und Spitex-Organisationen bei der Imple-

mentierung und Umsetzung

mäeutischer Prinzipien und stärkt Pflegende und Betreuende darin, sowohl ihre eigene als auch die Erlebenswelt der betreuten Menschen bewusst wahrzunehmen.

Susanne lebt das mäeutische Modell – sie verkörpert es. Ihre Haltung schafft Vertrauen, öffnet Perspektiven und macht Achtsamkeit zur Grundlage echter Begegnung und nachhaltiger Entwicklung.



BIANCA STÖCKLI

Trainerin, Akademie für Mäeutik Schweiz, Co-Moderation, Co-PDL Zentrum Passwang, Breitenbach

Vom Kopfmensch zur mäeutischen Haltung

Als Kopfmensch war mir stets wichtig, dass Dinge Sinn ergeben und greifbar sind – auch in der Pflege, wo vieles schwer in Worte zu fassen ist. Die Mäeutik hat mir geholfen mein Bauchgefühl zu verstehen und auszudrücken. Sie verbindet Intuition mit Reflexion und ermöglicht mir, Werte bewusst weiterzugeben. Ich bin überzeugt, dass

das mäeutische Pflege- und Betreuungsmodell Fachpersonen zu mehr Bewusstsein und Zufriedenheit führt. Deshalb engagiere ich mich mit Freude für die Akademie für Mäeutik Schweiz.



Miteinander statt Arbeit

Die Akademie ist für mich kein Arbeitsplatz, sondern ein Ort des gemeinsamen Denkens, Schaffens und Lernens. Der Austausch erweitert meinen Horizont und lädt dazu ein, neue Perspektiven einzunehmen.

Bei der letzten Fachtagung war ich ganz Bauchmensch: Die Begegnungen und Gespräche haben mich tief berührt. Das Gefühl, verstanden zu werden und mit Menschen mit Demenz sind einem hohen Risiko ausgesetzt, dass ihre komplexen Bedürfnisse nur unzureichend oder gar nicht befriedigt werden.

JEAN-PHILIPPE DEVISE

Autor

Warum ich Biografien schreibe

Die Idee, Lebensgeschichten zu schreiben, entstand aus einer persönlichen Erfahrung mit meinem Vater. Obwohl ich ihn sehr liebte und seine Weisheit schätzte, hielt er sein Leben für uninteressant und begann viel zu spät seine Memoiren zu verfassen. Die wenigen Seiten, die er hinterließ, berühren mich bis heute.

Diese Erfahrung hat mich erkennen lassen: Viele Menschen wünschen sich, die Geschichte



eines geliebten Menschen festzuhalten. Schreiben ist mein Beruf und ich bin auch Verleger. Warum nicht beides verbinden und daraus ein neues Standbein entwickeln?

Inzwischen sind rund 15 Biografien entstanden,

die Familien berühren und verbinden und das Interesse wächst stetig.

Die Biografie von Susanne Frank-Kreft

Susannes Biografie entstand aus dem Wunsch, anderen Mut zu machen. Autobiografisches Schreiben kann heilen und zeigen, dass das Leben siegt, Verzeihen befreit und Freude zurückkehrt.

Die Zusammenarbeit war geprägt von Vertrauen, Tiefe und überraschend viel Humor. Trotz mancher tragischer Erinnerungen blieb unsere Arbeit leicht und lebendig und genau das macht solche Projekte für mich so besonders.

MARCUS HAUSNER

Referent

Marcus B. Hausner, M.A., steht für eine Beratung, die wissenschaftlich fundiert, methodisch vielfältig und menschlich nahbar ist. Als Inhaber von Element Führung | Beratungsteam begleitet er Organisationen bei der Entwicklung kooperativer Führungskulturen und erforscht zugleich die Dynamiken komplexer Systeme. Seine Arbeit verbindet



Empathie mit analytischer Präzision und schafft Räume, in denen Führungskräfte neue Denk- und Handlungsmuster entfalten können. Mit seiner Lehrtätigkeit an der Universität

Heidelberg und zahlreichen

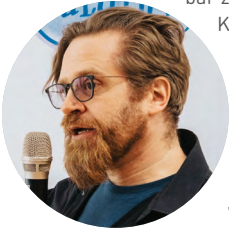
Fachpublikationen bringt er aktuelle Forschung direkt in die Praxis. Ob in mittelständischen Unternehmen, sozialen Einrichtungen oder internationalen Projekten: Marcus Hausner befähigt Menschen, in dynamischen Umfeldern wirksam und werteorientiert zu führen. Sein besonderes Profil liegt in der Verbindung von systemischer Tiefe, evidenzbasierter Beratung und einem klaren Blick für das Wesentliche.

KLAUS GEHRMANN

Graphic recording

Warum ich visualisiere – und was mich bewegt

Visualisierung ist für mich ein Werkzeug, um das Potenzial von Menschen und Ideen sichtbar zu machen. Sie schafft



Klarheit, öffnet Perspektiven und macht komplexe Zusammenhänge greifbar wie eine Schatzsuche nach Erkenntnissen, die geteilt und weiterentwickelt werden können.

Die Zusammenarbeit mit der Akademie für Mäeutik Schweiz, insbesondere mit Susanne Frank-Kreft, berührt mich tief. Wertschätzung wird hier nicht nur ausgesprochen, sondern gelebt. Dieses offene, dankbare Miteinander inspiriert mich, mein Bestes zu geben und macht die gemeinsame Arbeit für mich besonders wertvoll.

SANDRA HELL

Trainerin i. A., Akademie für Mäeutik Schweiz

Zusammenarbeit in der Akademie für Mäeutik Schweiz – ein Ort der Sinnhaftigkeit

Die Mitarbeit in der Akademie erfüllt mich mit Freude und Sinn. Unser gemeinsamer Fokus auf die Mäeutik gibt unserem Tun klare Richtung und tägliche Motivation. Ein starkes Vertrauensverhältnis, gelebter Teamgeist und die



Ergänzung unserer Persönlichkeiten prägen unsere Zusammenarbeit. Wir teilen Verantwortung, bringen unsere individuellen Stärken ein und unterstützen uns gegenseitig – oft mit berührenden Momenten.

Unsere Kommunikation ist achtsam und wertschätzend. Wir fördern einen offenen Austausch, geben konstruktives Feedback und achten liebevoll aufeinander – auch wenn die Ideen sprudeln. So entsteht ein erfüllendes Arbeitsklima, getragen von Zufriedenheit und gegenseitiger Wertschätzung. Besonders inspirierend sind unsere Fachtagungen: liebevoll vorbereitet, tiefgründig gestaltet und von den Teilnehmenden als bereichernde Begegnungsräume erlebt.

LARS STÄNGLE

Co-Moderation, Referent

Lars Stängle ist ein erfahrener Wegbegleiter für Organisationen, die Führung neu denken und Unternehmenskultur bewusst gestalten wollen. Als Inhaber von Element Führung | Beratungsteam verbindet er über 25 Jahre Beratungserfahrung mit einem klaren Fokus: die gesunde, nachhaltige Entwicklung von Menschen und Organisationen.

Sein Ansatz ist geprägt von Klarheit, Struktur und einem tiefen Verständnis für die Dynamik kooperativer Führung.



Mit der Entwicklung von Analyseinstrumenten wie dem Unternehmensradar und dem innovativen Führungssystem lead-OS schafft er praxisnahe

Werkzeuge, die Veränderungsprozesse wirksam

begleiten. Dabei arbeitet er stets mit einem geschulten Blick für das Wesentliche und mit dem Anspruch, Organisationen in ihrer Reife zu fördern.

Ob in der Wirtschaft, Sozialwirtschaft oder öffentlichen Verwaltung: Lars Stängle unterstützt Teams und Führungskräfte dabei, in komplexen Umfeldern robust und wirksam zu agieren. Seine Arbeit ist nicht nur strategisch fundiert, sondern auch von einem tiefen humanistischen Anliegen getragen: Führung soll nicht dominieren, sondern ermöglichen.

MIRJAM TOEWS

Referentin

Mirjam Toews ist Gründerin und Geschäftsleiterin der MusikSpitex, einem innovativen Projekt, das professionelle Musiker:innen mit Menschen in Pflegesituationen zusammenbringt – direkt in deren Zuhause oder Pflegeeinrichtungen. Ihr Ziel: durch persönliche Konzerte Lebensqualität schenken, soziale Bindungen stärken und kulturelle Teilhabe ermöglichen.

Als ausgebildete Bratschistin mit Studien in Karlsruhe, Paris, Bern und

Karlsruhe, Paris, Bern und

Oslo spielte sie in internationalen Orchestern, bevor sie sich der Verbindung von Musik und sozialem Engagement widmete. Mit einem

Executive Master in Arts Administration (Universität

Zürich) und Weiterbildungen

im gemeinnützigen Unternehmertum (Universität Basel) bringt sie künstlerische Tiefe und unternehmerische Kompetenz zusammen.

Seit der Gründung der MusikSpitex im Jahr 2021 gestaltet sie musikalische Begegnungen, die berühren und beleben – besonders für Menschen, die aufgrund von Pflegebedürftigkeit kaum Zugang zu kulturellen Angeboten haben. Ihre Arbeit ist geprägt von Empathie, Kreativität und dem festen Glauben daran, dass Musik heilsame Räume öffnet.



Menschsein in der Pflege

Ein Umdenken und neue Konzepte in der Pflege sind dringend notwendig. Das mäeutische Pflegemodell ist ein solcher Ansatz, da es den Dialog und die Begegnung voraussetzt.

Pflegen heisst, bewusst mit Verantwortung zu handeln und den Bewohnenden zu begleiten – das Erleben und die Bedürfnisse des Individuums mit einzubeziehen. Es müssen zudem die Angehörigen und Mitarbeitenden berücksichtigt werden, die den Bewohnenden begleiten. Auch sie erleben Werte, Interaktionen und Sicherheit auf ihre individuelle Weise. Das Pflegemodell bezieht alle Beteiligten mit ein. Dadurch verändern sich die Anforderungen an die Pflege.

Professionalität setzt somit neue Massstäbe. «Nur» Kenntnisse der Pflege reichen nicht aus, da der Bewohnende in seiner Ganzheit erkannt und gesehen werden möchte. Sicherheit, Selbstbewusstsein und eine höhere fachliche Professionalität sowie eine neue Kultur sind Erfolge der Mäeutik.



Akademie für Mäeutik Schweiz

info@maeeutik-schweiz.ch
www.maeeutik-schweiz.ch